

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад МБДОУ "ДС № 5"

09.01.23 - 31.12.23

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	Каша 5 злаков	Каша "Геркулес"	Каша пшеничная молочная	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	24.57	200/3	11.21	200	29.95
Батон с маслом	Батон с маслом, с сыром	Батон с маслом, с сыром	Батон с маслом, с сыром	Батон с маслом, с сыром	25/5/1	10.36	25/5/1	9.78	20/5/1	11.63
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	180	4.86	180	8.88	180	8.97
						9.35				9.35
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
Сок	Яблоки	Яблоки	Сок	Бананы	150	6.57	120	8.09	150	6.57
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Рассольник	Суп картофельный с макаронными изделиями	Свекольник со сметаной	Суп из овощей со сметаной	200	30.23	200	8.27	200	8.82
Каша гречневая с маслом	Картофельное пюре	Картофельные изделия	Суфле из мяса	Макаронные изделия отварные	150	4.04	130	10.37	150	50.66
Гуляш из курицы	Биточки мясные	Голубцы ленивые	Кукуруза консервированная	Печень в томатном соусе	130	11.17	70	30.69	40	5.88
Свекла	Икра кабачковая	Соус сметанный	Хлеб пшеничный	Икра кабачковая	50	1.25	40	4	20	1.2
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	35	2.1	30	1.8	37,5	2.25
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	37,5	2.25	37,5	2.25	180	1.45
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	180	1.38		
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
Булочка обсыпная	Пудинг из творога запеченный	Ватрушка с творогом	Котлеты рыбные	Винегрет	70	6.95	200	46.05	70	20.84
Ряженка	Молоко цельное суц.	Конфеты шоколадные	Хлеб пшеничный	Яйцо отварное	180	14.06	25	4.13	15	0.9
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	Чай с сахаром	Вафли	Хлеб пшеничный	25		180	1.98	25	0
			Чай с сахаром	Печенье галетное	180				180	0.75
				Чай с сахаром						
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня		82.38	148.95	117.83	129.27	118.54



Заведующая Галямова О.Р.

"Утверждаю"

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад МБДОУ "ДС № 5"

09.01.23 - 31.12.23

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК								
Каша манная молочная	Каша "Дружба"	Каша рисовая молочная	Каша ячневая молочная	Каша ячневая молочная	200	10.65	200	11.13	200	9.88	200/3	11.73
Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	25/5	4.86	25/5	4.86	20/5	4.46	20/5	4.46
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	200	9.28	180	8.95	180	8.81	200	9.44
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ								
Сок	Груша	Яблоки	Сок	Сок	150	6.57	120	8.09	150	6.57	150	6.57
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД								
Рассольник	Суп с клецками	Суп из овощей со сметаной	Борщ с капустой, картофелем	Борщ с капустой	200/2	8.14	200	8.36	200	10.02	200	5.96
Рис с овощами	Бигус с отварным мясом	Картоф запеканка с мясом	со сметаной	Жаркое по-домашнему	150	11.07	200	40.31	200	10.02	200	37.86
Курица порционная	Хлеб пшеничный	Соус сметанный	Макаронные изделия отварные	Икра свекольная	70	15.44	20	3.41	150	3.39	50	3.55
Свекла	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Оладьи из пшеницы	Хлеб пшеничный	50	1.25	37,5	2.25	70	31.23	25	1.5
Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Соус томатный	Хлеб ржаной	25	1.5	37,5	2.25	100	1.55	37,5	2.25
Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Икра кабачковая	Компот из смеси сухофруктов	37,5	2.25	180	1.45	40	4	180	1.45
Компот из смеси сухофруктов			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	180	1.45			25	1.5		
			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной					37,5	2.25		
			Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов					180	1.45		
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК								
Салат овощной	Сырники творожные, запеченные	Булочка с сахаром	Рыба тушеная в томате с овощами	Омлет натуральный	60	7.42	150	6.12	200	50.46	120	19.15
Яйцо отварное	Повидло	Бифидок	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	1	7.67	25	2.85	180	0	15	0.9
Хлеб пшеничный	Кисель из плодового или ягодного концентрата		Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	15	0.9	180	1.98	15	0.9	180	0.94
Печенье сахарное			Чай с сахаром	Яблоки	40	4.6			180	0.95	120	8.09
Чай с сахаром					180	0.75						
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	92.57		128.78	97.03	137.42			113.85



Заведующая

Галимова О.Р.

"Утверждаю"