

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли МБДОУ "ДС № 5"

09.01.23 - 31.12.23

1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150/2	8.67	150/3	8.52	150/3	8.52	150	8.27	150	9.14
Каша манная молочная		Каша 5 злаков		Каша "Геркулес"		Каша пшеничная молочная		Каша пшеничная молочная с маслом	
20/5	4.46	20/5/7	7.33	20/5/7	7.33	20/5/7	7.33	15/5/8	7.34
Батон с маслом		Батон с маслом, с сыром		Батон с маслом, с сыром		Батон с маслом, с сыром		маслом сливочным	
150	8.03	150	7.55	150	7.55	150	7.71	150	8.03
Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Батон с маслом, с сыром	
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	6.57		8.09		8.09		8.09		6.57
Сок		Яблоко		Яблоко		Сок		Кофейный напиток с молоком	
150	6.57	120	8.09	120	8.09	120	8.09	150	6.57
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
150	26.52	150	51.36	150	6.84	150	5.93	150	60.41
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		Рассольник		Суп картофельный с макаронными изделиями		Суп картофельный с макаронными изделиями		Свекольник со сметаной	
130	3.11	120	9.47	120	9.47	150	5.93	150	6.64
Каша гречневая с маслом		Картофельное пюре		Голубцы ленивые		Суфле из мяса		Суп из овощей со сметаной	
100	11.81	70	27.74	70	27.74	150	34.68	130	46.82
Гуляш из курицы		Биточки мясные		Соус сметанный		Кукуруза консервированная		Макаронные изделия отварные	
40	1	30	3	30	3	20	3.75	20	2.94
Свекла		Икра кабачковая		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Печень в томатном соусе	
25	1.5	22	1.32	22	1.32	25	1.5	17	1.02
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Икра кабачковая	
30	1.8	30	1.8	30	1.8	30	1.8	30	1.8
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	
Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов		Хлеб ржаной	
150	1.19	150	1.19	150	1.19	150	1.12	150	1.19
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	17.92		42.52		42.52		15.04		19.38
Булочка обыпная		Пудинг из творога запеченный		Ватрушка с творогом		Котлеты рыбные		Винегрет	
60	6.2	150	37.64	150	37.64	60	10.36	60	18.16
Ряженка		Молоко цельное сух.		Конфеты шоколадные		Хлеб пшеничный		Яйцо отварное	
150	11.72	20	3.3	20	3.3	15	4.13	10	0.6
		Кисель из плодового или ягодного концентрата		Чай с сахаром		Вафли		Хлеб пшеничный	
		150	1.58	150	1.58	150	0.55	20	0
						Чай с сахаром		Печенье галетное	
								150	0.62
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	72.17		125.37		125.37		95.22		110.87
								Примерная стоимость дня	
								150	0.69
								Чай с сахаром	
								150	0.69
								Примерная стоимость дня	
								150	96.34

Заведующая
"Утверждаю"
Галямова О.Р.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	Каша "Дружба"	Каша рисовая молочная	Каша ячневая молочная	Каша ячневая молочная	150	21.14	150	20.25	150/3	21.65
Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	20/5	4.46	20/5	4.06	15/5	4.06
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	150	7.71	150	7.58	150	8.04
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
Сок	Груша	Яблоки	Сок	Сок	120	8.09	120	6.57	150	6.57
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
Рассольник	Суп с клецками	Суп из овощей со сметаной	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	Суп гороховый	150	51.88	150	43.56	150	45.46
Рис с овощами	Бигус с отварным мясом	Картоф. запеканка с мясом	Макаронные изделия отварные	Жаркое под-домашнему	150	36.36	150	7.36	150	34.25
Гуляш из курицы	Хлеб пшеничный	Соус сметанный	Хлеб пшеничный	Икра свекольная	20	3.77	20	2.37	40	2.79
Свекла	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Оладьи из печени	Хлеб пшеничный	60	25.47	60	25.47	20	1.2
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соус томатный	Хлеб ржаной	100	1.17	100	1.17	30	1.8
Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Икра кабачковая	Компот из смеси сухофруктов	30	3	30	3	150	1.19
Компот из смеси сухофруктов			Хлеб пшеничный		20	1.2				
			Хлеб ржаной		30	1.8				
			Компот из смеси сухофруктов		150	1.19				
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
Салат овощной	Сырники творожные, запечённые	Булочка с сахаром	Рыба тушеная в томате с овощами	Омлет натуральный	60	5.96	150	43.67	100	18.57
Яйцо отварное	Повидло	Бифидок	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	150	0			10	0.6
Хлеб пшеничный	Кисель из плодового или ягодного концентрата		Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	150	0.82			150	0.82
Печенье сахарное			Чай с сахаром	Яблоки	150	0.89			120	8.09
Чай с сахаром										
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	87.07		115.54			101.76



Заведующая
"Утверждаю"
Галиямова О.Р.