**Детские телефоны доверия.**

**Единый общероссийский номер** **8-800-2000-122**

(работает в круглосуточном режиме)

**Челябинский бесплатный государственный телефон доверия**  **(8-351) 269-77-77**

(режим работы: по будням с 17 до 19 часов,

*в выходные и праздничные дни – круглосуточно*)

**Областная экстренная психологическая помощь** **721-19-21, 722-07-65, 722-07-38**

(Челябинский областной центр социальной защиты «Семья») (время работы: ежедневно с 8.00 до 19.45)

**Дополнительно существует линия помощи «Дети-онлайн»**

(служба телефонного и онлайн-консультирования)

Для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростка интернета и мобильной связи.

Обратиться на линию можно:

* По телефону 8-800-250-00-15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные)
* На сайте [www.detionline/com](http://www.detionline/com)
* По электронной почте [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

***Психологическая помощь может быть оказана в Интернет-сети:***

* <http://www.mneploho.net> – горячая линия для людей, попавших в тяжелые жизненные ситуации (г.Челябинск)
* <http://samopoznanie.ru> – бесплатный телефон доверия для лиц в трудной жизненной ситуации (г.Челябинск)
* <http://crisiscenter74.ru/> - КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР (г.Челябинск)