

Холодный период года



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «ДС № 5»

А.И.Ситдикова

Режимные моменты	Ранний возраст (1,5-2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.20 – 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10минут)	9.00 - 9.10	9.00– 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
	15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.40 15.40-15.50			15.40-16.05	10.20-10.50
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.40-9.50	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 10.30	9.30 – 11.10	9.50 – 11.20	10.00-11.30	10.10-11.50	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	10.30 – 11.00	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50	11.50-12.00	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.40	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	11.40 – 15.00	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25	15.20 – 15.30
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, НОД (при необходимости)	15.30 – 16.00	15.30– 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.10 – 17.30	16.00 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность детей	7.0 – 8.30	7.00– 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.10	8.40 – 9.10	8.50 – 9.20	8.45 – 9.20	8.50 – 9.20
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.00	9.20 – 11.10	9.30 – 11.30	9.30 – 11.50	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.30 – 11.50	11.50 - 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10– 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30